

職務経歴書

2022年1月1日

田久朋寛（大道芸人たつきゅうさん）

■職務概要

ジャグリングと軽快なトークをベースとしたコメディパフォーマンスを行う大道芸人として活動を行い16年になります。笑いの心身の健康に与える効用について研究も行っています。大道芸と笑いの効用に関する講義を組み合わせた講演会を主として中高年対象に行っており、ここ数年は講演会のご依頼が全体の7割程度になっています。講演会が活動の中心となりましたが、コメディパフォーマンスの出演依頼も承っております。笑いの効用に関する業務を幅広く行っております。

■主な業務

コメディジャグリングショー（大道芸）
笑いの効用に関する講演会
レクリエーション情報サイトの運営
病児を対象としたジャグリングショー
ワークショップ
笑いの効用に関する書籍、雑誌記事の執筆

■職務経歴

コメディジャグリングショー（大道芸） 2005年～現在
ジャグリング・バルーンアート・マジックなどの曲芸を、軽快なトークとともに披露するコメディパフォーマンスショーを実施しています。屋外での企業イベントから温泉旅館、幼稚園など地域密着型の活動まで、幅広く対応しています
【主な実績】
海遊館・大阪万博記念公園・大阪城・江の島・成田山新勝寺表参道・伊勢神宮外宮参道等の観光地 リーガロイヤルホテル・ANAクラウンプラザホテル・琵琶湖ホテル等での宴会余興 大江戸温泉物語片山津温泉ながやま・雄山閣等の旅館でのアトラクション 幼稚園・保育園・児童館・学童保育・特別支援学校・デイサービス・地藏盆等の地域行事 他多数
笑いが心身の健康に与える効用に関する講演会 2014年～現在
笑いの心身の健康に与える効用について、最新の研究成果をわかりやすい言葉でレクチャーする講演会を実施しています。講演では、レクチャーだけでなく大道芸や笑いヨガという笑いを取り入れた体操も行い、笑う機会の非常に多い講演会となっています。クライアント様のご要望に合わせ、認知症、生きがいつくり等のテーマを織り交ぜることも可能です。

【主な実績】

長岡京市老人クラブ連合会・栗東市老人クラブ連合会・田辺市老人クラブ連合会等の老人クラブ連合会、東広島熟年大学・亀岡市高齢者さわやか教室・小千谷市高齢者学級合同学習会等、行政主催の生涯学習事業、介護予防講演会、市民公開講座等

高齢者の生きがいくリワークショップ 2017年・2019年

2017年には、公益財団法人京都SKYセンターの主催で、比較的健康な高齢者を対象に、新たな生きがいくリを目指した大道芸ワークショップを実施しました。ジャグリング・バルーンアート・マジックの初歩的な技能を習得していただきました。ワークショップの冒頭に生きがいに関するレクチャーも実施し、生きがいについて受講生が自らの考えを深めることを促す内容になりました。

2019年には、京都市内のデイサービスにおいて、笑いの効用に関するレクチャーとマジック・バルーンの体験を組み合わせたワークショップを実施しました。

高齢者レクリエーション情報サイトの運営・レクリエーション素材の提供 2020年～現在

「笑いと健康・高齢者レクリエーションの情報サイト laugh and health.com」を運営しております。ホワイトボードを用いた脳トレ・クイズ素材、その他レクリエーションに関する情報の記事を約200本掲載し、月間10000PV以上のアクセスがあり、多くの方にご利用いただいております。

2021年には、デイサービス・老健等の介護施設職員を対象としたレクリエーションのワークショップも開催しました。2022年に同様のワークショップを実施することも決定しております。

病児を対象とした様々な活動

①病児を対象としたジャグリングショー 2007年～現在

京大病院や大阪市立総合医療センターの小児科プレイルームで、入院中の子どもを対象としたジャグリングショーを定期的に行っています。2014年から認定NPO法人スマイリングホスピタルジャパン京都地区コーディネーターとして、音楽療法士、即興演劇、マジシャン等のアーティストと共に活動を継続しています。

②病児を対象としたワークショップ 2008年

病気と子どもネット京都の主催で、京都市内にあるユースホステルで一時外泊した入院中の病児を対象に、バルーンアートのワークショップを開催しました。けがや病気があっても作業がしやすいよう、丸形、ハート形など、形の違う風船を組み合わせることができる簡単で見栄えのする作品を作成してもらいました。

③小児科ボランティアを対象とした研修 2018年

認定NPO法人スマイリングホスピタルジャパンに所属し、小児病棟で活動するアーティストを対象として、笑いの効用についての研修講師を務めました。笑いと健康に関する一般的な知識に加え、小児病棟における笑いや遊びの効用に関する学術的知見も紹介しました。

④コロナ禍の小児病棟におけるダジャレ大喜利大会の開催 2021年

新型コロナウイルスの影響により、病児を対象とした対面での活動が中止となりました。非対面形式で楽しい時間を創出するため、入院中の子どもからダジャレを募集し、優秀な作品をポスターにまとめて病棟に掲示しました。

笑いの効用以外をテーマとした講演会

①楽しいプレゼンテーションにするコツについての講演会 2018年

滋賀県警察本部において、交通安全教室を実施する地域ボランティアを対象に、プレゼンテーションを笑い溢れる楽しいものにするためのコツをレクチャーしました。福祉レクリエーション論や心理学で用いられる専門的概念を、わかりやすく解説しました。

②日本の大道芸についての講演会 2018年

日本笑い学会関東支部について、日本の大道芸の展望、大道芸に特有の笑いについて講演を行いました。ビジネスとしての大道芸の現状や、落語や漫才と比較した大道芸の笑いの特徴について、経済学、心理学の概念を交えながら講演しました。

③夢、進路に関する講演会 2012年～現在

中高生、保護者を対象に、自分の進路や夢をどのように実現していくか、自身の経験を交えながらお話ししました。中高生にもわかりやすいように、ドラゴンボール等のマンガの名言も引用しながらお話ししました。

大道芸コンテストの主催 2014年～2016年

京都府宇治市にある近鉄大久保駅前で開催された宇治大道芸大会の実行委員を務めました。第2回大会は企画委員長、第3回大会は実行委員長として、募集要項の立案、マスコミ対応等を行いました。第1回大会では審査員も務めました。毎年推計1000人の来場者がありました。

出版・雑誌連載記事の執筆 2016年～現在

①商業出版 2016年・2021年

これまでに、笑いをテーマとした書籍を2冊商業出版しました。

『笑って楽しい！高齢者レクリエーション』株式会社法研 2016年

『健康と生きがいがいづくりに役立つ笑いの力』セルバ出版 2021年

②雑誌連載・雑誌への寄稿 2017年～2021年

笑いの効用をテーマとした雑誌連載や寄稿も行っております。

連載『通所サービス&マネジメント』日総研出版 2017年～2019年 合計13回

連載『地域保健』東京法規出版 2017年～2018年 合計6回

記事監修『介護レク広場.book』スマイル・プラスカンパニー 2020年 ※レクリエーションの監修
寄稿『道徳と特別活動』文溪堂 2021年

笑いを取り入れた介護予防体操の監修 2017年～2018年

京都市山科区保健センター健康長寿推進課と協働で「山科わっはっは体操」の作成を行いました。口腔ケアに必要な動作と笑い、レクリエーションの要素を組み合わせた体操を作成しました。区役所所属の歯科衛生士と共に口腔ケアに必要な動作を吟味し、笑いの要素を組み合わせた独自の動きにアレンジしました。体操の作成に先立って、体操の普及を担う地域ボランティアを対象に笑いや口腔ケアの必要性に関するレクチャーも実施しました。

■活かせる知識・スキル

曲芸の技術	ジャグリング・マジック・バルーンの基礎を教えることが可能です。
笑いに関する知識	笑いの効用、生きがいつくりの重要性に関するレクチャーが可能です。
データ分析	統計解析、計量経済学的分析が可能です。芸術の効用や行政の事業に関する簡単な効果測定を行うことができます。学術論文でも使用される統計ソフトRを使うことができます。
PCスキル	ワード、パワーポイントは一通り使えます。エクセルもマクロ関数などを使うことはできませんが、簡単な入力やグラフの作成が可能です。
英語スキル	笑いに関連した学術論文を読める程度の語学力です。英会話は苦手です。

■取得資格

レクリエーション介護士 2級	高齢者施設でレクリエーションを楽しく実施するために役立っています。
認知症介助士	高齢者と触れ合うことが増えたのに伴い、認知症の方と接することも増えたため、認知症に関する基礎的な知識を学ぶために取得しました。
健康生きがいつくり アドバイザー	アクティブシニア層の生きがいつくりに関する知識を得るために取得しました。講演に活かされています。
笑いヨガリーダー	笑いの体操を実演するための資格です。講演で実践しています。
ケアストレスカウンセラー	介護ストレスやコロナ禍のストレスに関する見識を深めるために取得しました。
TOEIC860点	笑いに関する英語文献を読む際に活かしています。

■学歴

千葉県立船橋高等学校卒業

京都大学経済学部卒業

京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程研究指導認定退学 修士（人間・環境学）

■賞歴

大道芸コンテストでの賞歴

京都パフォーマンスフェスティバル最優秀賞（2007年）
神戸ビエンナーレ大道芸コンペティション入賞（2011年）
江の島大道芸コンテスト入賞（2012年）

観光地等でのパフォーマンス許可に関するオーディション

大阪パフォーマーライセンス最終審査合格（2006年）
天保山ストリートパフォーマンス審査会最終審査合格（2006年）
江の島大道芸ライセンス最終審査合格（2012年）
京都サブウェイパフォーマー最終審査合格（2014年）
EXPO アーティスト in フォレスト審査合格（2008年）
※パフォーマンス許可は現在すべて失効しています。

学会での賞歴

アートミーツケア特別選奨（2016年）
健康生きがい学会賞（2019年）

■所属学会

日本笑い学会・アートミーツケア学会・健康生きがい学会

■メディアでの実績

新聞掲載

朝日新聞・毎日新聞・産経新聞・京都新聞・大阪日日新聞・高知新聞・山陽新聞・新潟日報・信濃毎日新聞・伊勢新聞・山形新聞・長崎新聞・徳島新聞・大分合同新聞・熊本日日新聞・中国新聞・両丹日日新聞・介護新聞・高齢者住宅新聞・教育新聞等

テレビ・ラジオ出演

NHK「京いちにち」・MBS「ちちんぷいぷい」「Music Edge」・ABC「おはよう朝日土曜日です」・STV「どさんこワイド」・KBS「おやかまっさん」「ぼじポジたまご」「笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ」・NBS「パチ FUN」・eo光チャンネル「情報・ニュースとりどりゲツ→キン」等

その他

エリート情報、ちいき新聞、ラサンカ、洛南タイムス、SKY、各種広報誌等