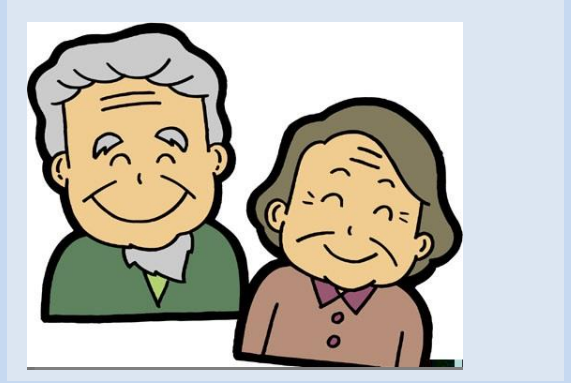


デイサービス等 老人介護施設向け

京大卒大道芸人講演企画

大道芸で笑って健康に！

たっきゅうさんのユーモアセラピー



「笑う門には福来る」という諺があるとおり、笑うことには様々な良い効果があることが科学的にも証明されています。大道芸人として全国各地で笑いを提供してきた大道芸人「たっきゅうさん」が、大道芸の実演と、人生に笑いを取り入れることの大切さについての講演、更には実際に笑いながら行う新しいエクササイズ「笑いヨガ」の体験を交えて、高齢者の皆様に笑いながらタメになる時間をお届けします。

「ユーモアセラピー」講演の内容は、以下の通りです。およそ1時間～1時間半の講演です（時間調整可）。

【全国で爆笑を取ってきた大道芸】

まずは皆様にたくさん笑っていただくために、大道芸の実演を見ていただきます。ボールやこん棒を華麗に操るジャグリング、かわいいバルーンアート、ちょっとインチキな(?)マジックなど、理屈抜きで笑ってください。

【京大卒ならではの、笑い与健康に関するタメになるお話】

笑うことによってリュウマチや糖尿病が改善したという実験結果など、笑いがなぜ健康に良いのか、科学的なデータとともに芸人ならではのジョークを交えつつお話します。「たっきゅうさん」は実は京都大学大学院出身で、笑いに関する学術的研究に造詣が深く、「日本笑い学会」で研究成果を発表したこともあるほどの実力の持ち主だからこそできる講演です。

【いつでも笑える！？ユニークなエクササイズ「笑いヨガ」の紹介】

笑いが健康に良いとは言っても、いつも大道芸や漫才を見るわけにもいかないし、簡単に笑えないよとご心配の皆さんのために、いつでも簡単に笑える方法を紹介します。それが「笑いヨガ」です。笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークなエクササイズです。「ヨガ」とは言ってもヨガのポーズをとることはなく、やり方も非常に簡単です。作り笑いも本当の笑いも身体的には同じ効果があるという科学的な根拠に基づいて考案されたエクササイズです。笑いヨガを覚えて、いつでも笑って健康を手に入れてください！

【大道芸人「たっきゅうさん」のプロフィール】

京都大学大学院人間・環境学研究科出身。日本最難関の海遊館でのパフォーマンス権をかけたオーディションに合格し、芸術祭神戸ビエンナーレ入賞などの賞歴多数。2013年には専門である統計学を駆使して芸人向けのスマートフォンアプリを開発。そのニュースがNHKや毎日新聞など多くのメディアに報道された。笑いについての造詣も深く、日本笑い学会で独自の笑い理論を発表するなど、理論派大道芸人として活躍中。



お問い合わせは下記まで！

メール jugglertakyu@yahoo.co.jp

携帯 090-1956-5936

ホームページ <https://www.humor-therapy.com>

デイサービス等 老人介護施設向け

●主催者様へお願い

主催者の方には、以下のお願いをしております。お客様がより楽しめるようにご協力をお願いします。

- ①電源をご準備ください。音響一式はこちらで用意いたします。
- ②駐車場と控え室の準備をお願いします。控え室は、お客様から見えない場所であれば、パテーションで区切った一角でも構いません。
- ③「決定」後のキャンセルはご遠慮下さい。決定後にキャンセルされた場合はキャンセル料をいただきます。
- ④会場は屋内が基本となります。
- ⑤笑いの体操「笑いヨガ」はお客様の健康状態に合わせて内容を変更することが可能です。なにか気になる点やご要望がございましたら、お気軽にお申し付けください。

●出演料

平日 1万円＋交通費実費（京都市左京区出発）

土日祝日 3万円＋交通費実費

※1日2回まで同一料金でお受けします。3回以上の場合はご相談ください。

※この料金は、介護施設限定の特別料金です。公民館や市民ホールで講演会として開催する場合は、料金体系が異なりますので、その旨お伝えください。

※関西圏以外でも、千葉県周辺の場合、日程によっては交通費をいただかなくても良いケースがございますので、お気軽にご相談ください。

●ユーモアセラピー実施時の様子



デイサービス等 老人介護施設向け



皆様の笑顔を見ることを楽しみにしております！